

COMUNICACION

Importancia de la ingesta de sal en el paciente hipertenso.

Estudio SALHTA.

Póster
Número



Autores 1) ORTEGA MARLASCA, MANUEL MARIA; (2) NOVALBOS RUIZ, JOSE PEDRO; (3) GOMEZ FERNANDEZ, PABLO.

Centro de Trabajo

1. Médico de familia. Centro de salud San Telmo. Jerez de la Frontera (Cádiz). Servicio Andaluz de Salud.
2. Medicina de familia. Departamento de Medicina. Facultad de medicina de la Universidad de Cádiz.
3. Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Medicina de la Universidad de Cádiz.
4. Nefrólogo. Hospital del Servicio Andaluz de Salud en Jerez de la Frontera.

Introducción y Objetivos

La Organización Mundial de la Salud y las grandes guías de control y manejo de la hipertensión preconizan la importancia de la limitación de la ingesta de sal a un máximo de 5 gramos diarios. Los estudios realizados a nivel nacional e internacional determinan que la ingesta es muy superior a esta cifra.

Metodos

•Objetivos:

- a)Estudiar la influencia de variables antropométricas (IMC, porcentaje de grasa corporal) y variables clínicas básicas (tales como los tratamientos antihipertensivos, nivel de tratamiento y cifras de tensión arterial obtenidas por medición clínica y medición automatizada) sobre la natriuresis en distintos tramos horarios.
- b)Analizar la natriuresis por tramos horarios del día y determinar cual de ellos presenta mayor correlación con cifras totales de natriuresis diaria total.
- c)Determinar si existe una correlación entre la natriuresis y el control de la tensión arterial en población hipertensa en base a los criterios de la guía NICE de Hipertensión .
- d)Determinar el patrón horario de excreción de sodio en los pacientes hipertensos con lesiones en los órganos diana. Específicamente se estudiará el perfil de excreción de sodio en los pacientes con hipertrofia de ventrículo izquierdo, ictus, cardiopatía isquémica, arteriopatías de los miembros inferiores, disminución del filtrado glomerular, proteinuria y/o retinopatía diabética.

•Métodos:

- Estudio descriptivo prospectivo en condiciones reales y habituales de una consulta de medicina de familia de la natriuresis diaria y fraccionada de una población hipertensa.
- CRITERIOS DE INCLUSIÓN: Pacientes hipertensos adscritos al cupo asistencial de Atención Primaria con una antigüedad mínima 6 meses en el cupo y en tratamiento con un diagnóstico previo de un año.
- Se realizará la captación de un mínimo de 100 pacientes.

Resultados

- En la actualidad se está completando el estudio con los últimos pacientes incluidos y no se han obtenido por tanto resultados ni conclusiones finales.

Conclusiones

- La intencionalidad de la comunicación es poner en conocimiento de la comunidad investigadora sensibilizada en el control y manejo de la HTA este novedoso estudio que será motivo de tesis doctoral.

